

'జగనన్న విద్యా దీవెన'
పూర్తి ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్..

క్రమం తప్పకుండా ఏ త్రైమాసికం ఫీజు ఆ త్రైమాసికం అయిన వెంటనే చెల్లిస్తూ..

ఏప్రిల్- జూన్ 2023 త్రైమాసికానికి
9,32,235 మంది విద్యార్థులకు లబ్ధి చేకూరుస్తూ రూ. **680.44** కోట్లను నేడే చిత్తూరు జిల్లా, నగరిలో బటన్ నాక్కి **8,44,336** మంది విద్యార్థుల తల్లుల ఖాతాల్లో నేరుగా జమ చేయనున్న గౌరవ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ. వై. ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి..

శ్రీ వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి
ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి

epaper.vaartha.com WWW.VAARTHA.COM

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

వార్త

'జగనన్న విద్యా దీవెన'
పూర్తి ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్..

నేడు అందిస్తున్న లబ్ధి రూ. **680.44** కోట్లతో పాటు, జగనన్న విద్యా దీవెన, జగనన్న వసతి దీవెన క్రింద ఇప్పటి వరకు మన జగనన్న ప్రభుత్వం అందించిన మొత్తం సాయం రూ. **15,593** కోట్లు..

శ్రీ వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి
ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి

రాజమహేంద్రవరం fb.com/vaartha

PUBLISHED FROM RAJAHMUNDRI, VIJAYAWADA, HYDERABAD, VISAKHAPATNAM, KADAPA, NIZAMABAD, ONGOLE, WARANGAL, TIRUPATHI, ANANTAPUR, KURNOOL, KARIMNAGAR, MAHABUBNAGAR, KHAMMAM, NELLORE, NALGONDA, GUNTUR, TADEPALLIGUDEM, SRIKAKULAM

28-8-2023 సోమవారం సంపుటి : 29 సంచిక : 209, పేజీలు : 12 వెల : 6.50

జగనన్న విద్యా దీవెన
పూర్తి ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్..

క్రమం తప్పకుండా ఏ త్రైమాసికం ఫీజు ఆ త్రైమాసికం అయిన వెంటనే చెల్లిస్తూ..

ఏప్రిల్- జూన్ 2023 త్రైమాసికానికి **9,32,235** మంది విద్యార్థులకు లబ్ధి చేకూరుస్తూ రూ. **680.44** కోట్లను నేడే చిత్తూరు జిల్లా, నగరిలో బటన్ నాక్కి **8,44,336** మంది విద్యార్థుల తల్లుల ఖాతాల్లో నేరుగా జమ చేయనున్న గౌరవ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ. వై. ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి..

'జగనన్న విద్యా దీవెన'

పేద విద్యార్థులు కూడా పెద్ద చదువులు చదవాలన్న సమస్యతో లక్ష్యంతో.. ఐటిఐ, పాలిటెక్నిక్, డిగ్రీ, ఇంజనీరింగ్, మెడిసిన్ తదితర కోర్సులు చదివే పేద విద్యార్థులు కాలేజీలకు చెల్లించాల్సిన పూర్తి ఫీజుల మొత్తాన్ని క్రమం తప్పకుండా ఏ త్రైమాసికానికి ఆ త్రైమాసికం ముగిసిన వెంటనే కుటుంబంలో ఎంత మంది పిల్లలుంటే అంత మంది పిల్లలకు ఇచ్చేలా, వారి తల్లుల ఖాతాల్లో నేరుగా జమ చేస్తున్న జగనన్న ప్రభుత్వం..

'జగనన్న వసతి దీవెన'

ఉన్నత చదువులు చదివే పేద విద్యార్థుల భోజన, వసతి ఖర్చుల కొసం ఇబ్బంది పడకుండా ఏటా రెండు వాయిదాలలో ఐదేవి విద్యార్థులకు రూ. 10 వేలు, పాలిటెక్నిక్ విద్యార్థులకు రూ. 15 వేలు, డిగ్రీ, ఇంజనీరింగ్, మెడిసిన్ తదితర కోర్సులు అభ్యసించే వారికి రూ. 20 వేల చొప్పున ఆర్థిక సాయం.. కుటుంబంలో ఎంత మంది చదువుతుంటే అంత మందికి.. వారి తల్లుల ఖాతాల్లో సంవత్సరానికి రెండు దఫాల్లో నేరుగా జమ చేస్తున్న జగనన్న ప్రభుత్వం..

శ్రీ. వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి
ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి

తేడా గమనించండి !!

ఇది కేవలం విద్యా రంగంలో సంస్కరణలపై మాత్రమే జగనన్న ప్రభుత్వం గత 4 ఏళ్లలోనే చేసిన వ్యయం...	ఇది గత ప్రభుత్వ 5 ఏళ్లలో విద్యా రంగ దుస్థితి..
పథకం పేరు జగనన్న అమ్మ ఒడి పిల్లలకు బడికి వంట ప్రతి పేద ఇంట్లో రూ. 15,000 జగనన్న విద్యా దీవెన పూర్తి ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ 26,98,728 11,317 జగనన్న వసతి దీవెన వసతి, భోజన ఖర్చుల కొసం.. 25,17,245 4,276 జగనన్న విదేశీ విద్యా దీవెన Q5 మంయం TIMES ర్యాంకుల ప్రకారం వార్షిక 50 కాలేజీల్లో 21 స్కాళ్లలో ఉన్నత విద్యను అభ్యసించే విద్యార్థులకు గౌరవానికి రూ. 1.25 కోట్ల వరకు ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్.. జగనన్న గౌరవ ముద్ర ప్రతి రోజూ మేము ముద్రించుకున్నాం.. రుణరహిత ముద్రాపాత్ర రోజున.. జగనన్న విద్యా కానుక 10 రూల వస్తువుతో కూడిన జానన్న కీట్, పూర్తి తెలివ్ ఫోన్ రోజు ముద్ర.. వైఎస్సార్ సంపూర్ణ పాఠశాల గర్భిణులు, బాలింతలు, 6 నెలల నుండి 6 ఏళ్ల వయస్సు పిల్లలకు సంపూర్ణ పాఠశాలకారం.. పాఠశాలలో "నాడు-నేడు" మొదటి దశ (మూడు దశల్లో రూ. 17,805 కోట్ల వ్యయంతో మొత్తం 45,975 స్కూల్స్ లో అభివృద్ధి పనులు..) రెండో దశ స్వేచ్ఛ (శానిటరీ నాటివిటీస్) తల్లిదండ్రులకు మంచి స్వేచ్ఛలోకి.. 8వ తరగతి విద్యార్థులు, టీచర్లకు ట్యూషియన్ డిజిటల్ విద్యను ప్రోత్సహిస్తూ.. 6వ తరగతి నుంచి తరగతి గదుల్లో ఇంటరాక్టివ్ ప్లాట్ ప్యానెల్స్... ... ఇతర పాఠశాలల్లో ప్యానెల్ టీబీలు వైఎస్సార్ కళాశాలమన్న, వైఎస్సార్ ఫిరంగి కోట చదువును ప్రోత్సహించే కళాశాలమన్న 108 తరగతి ఉన్నత పాఠశాల	పథకం వివరాలు లేదు ఇబ్బందే అరకొర ఫీజులు - అది ఏళ్ల తరబడి పెండింగులు.. గత ప్రభుత్వం పెట్టిన ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ బకాయిలు రూ. 1,778 కోట్లు కూడా జగనన్న ప్రభుత్వం చెల్లించింది.. ఇబ్బందే అరకొర.. అది తమవారికి.. కాలేజీల ఎంపికలో కొరవడిన ప్రమాణాలు.. ఫీజుల చెల్లింపులో పెద్ద ఎత్తున బకాయిలు.. 2016-17 నుండి రూ. 318 కోట్ల ఫీజులకు ఎగనామం.. స్కీం మూసివేత.. నాసిరకం ఆహారం, అరకొర కేటాయింపులు, ఆయాలు జీతాలు సైతం 8-9 నెలల పెండింగ్ లోనే.. స్కూల్స్ తెరిచి 6-7 నెలలైనా యూనిఫాం సంగతి వేపుడెరుగు కనపడని బట్ట, బుక్ కూడా అందించలేని దుస్థితి.. అందించిన కూడా అరకొరగా కొద్ది మందికి.. ఇతర వస్తువుల తీసి దేయ.. నామమాత్రంగా పాస్టికాపరం.. అది కొందరికే పరిమితం శిథిలావస్థలో బడులు.. సౌకర్యాల లేవు..

ఉన్నత విద్యలో జగనన్న ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన సంస్కరణలు..

- రాష్ట్రంలో ప్రతి పేద విద్యార్థి ఉన్నత విద్యను అభ్యసించేలా పూర్తి ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ మరియు వసతి సౌకర్యాలను అందిస్తున్న జగనన్న విద్యా దీవెన, జగనన్న వసతి దీవెన పథకాలు..
- జాతీయ లెవెల్స్ కలెక్టర్లను తో ప్రస్తుత అవసరాలకు తగ్గట్లు కరిక్యులమ్ లో మార్పులు చేసి నాలుగేళ్ల ఆన్ లైన్ కోర్సులు.. విద్యార్థులలో నైపుణ్యాలను పెంచే వారు వెంటనే ఉపాధి పొందేలా 30 శాతం నైపుణ్యవాంఛన కోర్సులు..
- కలెక్టర్లను లో భాగంగా ఆన్ లైన్ వర్క్ షాప్స్.. దీని వల్ల విద్యార్థులు తాము చదువుతున్న కోర్సులలో పాటు ఉద్యోగానికి అవసరమైన నైపుణ్యాల ఆన్ లైన్ లో నేర్చుకునే వెసులుబాటు..
- కలెక్టర్లను లో 10 నెలల కంట్రాక్టు ఇంటర్మీడియట్ పిల్లలందరూ విద్యార్థులను పరిశ్రమల అవసరాలకు అనుగుణంగా తీర్చిదిద్దడం..
- ఒకే విద్యా సంవత్సరంలో 3 లక్షల మంది విద్యార్థులు సర్టిఫికేషన్స్ సాధించిన ఏకైక రాష్ట్రం మనది.. Microsoft లో 1.27 లక్షల మంది, Salesforce లో 33,000, AWS లో 24,000, Nasscom లో 20,000, Palo Alto లో 10,000, Data Analytics లో 15,442, Cyber Security లో 12,709, Process Mining లో 10 వేల మందికి సర్టిఫికేషన్స్ ద్వారా మెరుగైన ఉద్యోగ అవకాశాలు..
- ఇంటర్ పాస్ పై చదువులకు దూరమైన విద్యార్థుల సంఖ్య 2018-19 లో 81,813 కాగా జగనన్న ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన విద్యా దీవెన, వసతి దీవెన కారణంగా ఈ సంఖ్య గణనీయంగా తగ్గి 2022-23 నాటికి కేవలం 22,387 కు చేరింది. 2022-23 నాటికి ఇంటర్ పాస్ పై చదువులకు పోలేని విద్యార్థుల జాతీయ సగటు 27% కాగా, మన రాష్ట్రంలో ఇది కేవలం 6.62% మాత్రమే..
- 2018-19 సంవత్సరంలో 32.4 శాతంగా ఉన్న స్థూల నమోదు నిష్పత్తి (GER), రాష్ట్రంలో GER 80% కి తీసుకెళ్లటానికి అన్ని చర్యలు..
- 2018-19 లో సగటున ప్రతి 100 మంది బాలకులకు 81 మంది బాలికలు కళాశాలల్లో చేరితే, బాలికలకు ఉన్నత విద్యను దగ్గర చేస్తూ 2020-21 నాటికి ఈ సగటు 94 కు పెరిగింది..
- 2018-19 లో 37,000 గా ఉన్న క్యాంపస్ ఫ్రీ మెంట్స్ గణనీయంగా పెరిగి 2022-23 నాటికి లక్షకు పైగా చేరటం విశేషం..
- డిగ్రీ కోర్సుల్లో 2వ సెమిస్టర్ నుంచి AI, IoT, మెషిన్ లెర్నింగ్, డేటా సైన్స్, రియల్ ఎస్టేట్ మేనేజ్మెంట్, బిజినెస్ రిస్క్ మేనేజ్మెంట్, స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్, స్ట్రాటెజీ, ఫైనాన్షియల్ మార్కెట్స్, తదితర మైసర్ కోర్సులు ఆన్ లైన్ వర్క్ షాప్స్ ద్వారా అందుబాటులోకి..
- డిజిటల్ విద్యలో భాగంగా డిగ్రీలో కూడా డిజిటలైజేషన్ పాపులరైజేషన్.. 400 కు పైగా డిజిటల్ పాఠశాల క్యాంప్స్..
- నేషనల్ స్కీల్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్, సెక్టార్ స్కీల్ కౌన్సిల్ లతో ఒప్పందం.. 50 బ్యాచిలర్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ ప్రోగ్రామ్ లతో పాటు 159 సింగిల్ మేజర్ కోర్సులు..
- రాష్ట్రంలోని యూనివర్సిటీల్లో 3 వేలకు పైగా అధ్యాపకుల పోస్టులను గత ప్రభుత్వాలు ఖాళీగా ఉంచితే.. మన జగనన్న ప్రభుత్వంలో 18 యూనివర్సిటీల్లో ఏకంగా 3,295 పోస్టుల భర్తీకి పన్నాహాలు..
- మన విద్యార్థులను గ్లోబల్ విద్యార్థులుగా తయారు చేసే క్రమంలో స్పెషియల్ బీసీ యూనివర్సిటీ - జర్నల్, మెటర్నల్ యూనివర్సిటీ - ఆస్ట్రేలియా, కెంస్టన్ యూనివర్సిటీ - జర్నల్, బ్లెకింగ్ యూనివర్సిటీ - స్వీడన్, ఏషియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ - బ్యాంకాక్ వంటి ప్రపంచ ప్రముఖ యూనివర్సిటీలతో అభివృద్ధి పన్నుకున్నాం..
- ఉన్నత విద్యలో నూతన సాంకేతిక పరిజ్ఞానం మరియు ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ పూర్తి స్థాయి వినియోగానికి చర్యలు.. యూనివర్సిటీల్లో కంప్యూటర్ విజన్, ఇమేజ్ ప్రొసెసింగ్, మెటావర్స్ లెర్నింగ్ జోన్ ల ఏర్పాటు.. ఒక్కోజోన్ కు రూ. 10 కోట్లు పెట్టుబడి..
- యువతలో సామాజిక స్పృహ, సమాజం పట్ల బాధ్యత పెంపొందించటానికి Board for Community Development through Education (BCDE) ఏర్పాటు..
- రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 553 ఇంక్యూబేషన్ సెంటర్స్ ఏర్పాటు.. ఇప్పటి వరకు 10 వేల మందికి పైగా నమోదు..

నేడు అందిస్తున్న లబ్ధి రూ. 680.44 కోట్లతో పాటు, జగనన్న విద్యా దీవెన, జగనన్న వసతి దీవెన క్రింద ఇప్పటి వరకు మన జగనన్న ప్రభుత్వం అందించిన మొత్తం సాయం రూ. 15,593 కోట్లు..

తల్లులకు మనవి..

మీ ఖాతాల్లో జమ అయిన ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ సొమ్మును వారం, పది రోజుల్లో కళాశాలకు చెల్లించాలని విజ్ఞప్తి.. ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన ఫీజు మీకు అందిన తర్వాత కూడా మీరు కళాశాలకు చెల్లించకపోతే, తదుపరి విదత నేరుగా కాలేజీలకే జమ చేయవలసి వస్తుంది..

శ్రీ. బొత్త సత్యనారాయణ, విద్యా శాఖా మంత్రులు



ఆదివారం న్యూఢిల్లీలో జరిగిన జి-20 సమావేశం ప్రతినిధులకు అభివాదం చేస్తున్న ప్రధాని మోడీ

రూ. 100 వెండి నాణెం

➤ సారి ఆయన అల్లుడు చంద్రబాబు ముఖ్య మంత్రి బాధ్యతలు చేపట్టారు.సీఎంగా నందమూరి తన ద్వితీయ కళత్రం నందమూరి(వీరగంధం) అశ్వీపార్శ్వతీకి చరక్ష పాలన వ్యతిరేకంగా వచ్చిన అంశంతో ఆనంత్యప్తిని నిలువరించడంలో విఫలమయ్యారు.అప్పటికి దాదాపు 80 ఏళ్ల వయస్సులోని ఏశ్వీఆర్ తెలుగుదేశం పేరిట తిరిగి తన పదవిని సాధించేందుకు ప్రతా పిర్లాలు చేస్తూ జనవరి 18న గుండెపోటుకు గురయ్యారు.ప్రాణాలు విడిచారు.జీవితంలో ఎత్తుపల్లాలను చవిచూసిన నందమూరి 100 జయంతి ఉత్సవాలు ఈ ఏడాది ఆయన అభిమానులు,ఆయన స్నేహిందిన తొలిపార్టీ తెలుగుదేశం అధ్యర్థంలో ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆయన కుమార్తె భారతీయ

జనతా పార్టీ కృషి ఫలితంగా ఎశ్వీఆర్ రూ.100 నాణెంను రిజర్వుట్టారుకు ద్వారా కేంద్రం ముద్రించింది.ఈ నాణెం ముద్రణకు గతంలో కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ హైదరాబాద్‌లో మింటేకు అదేశాలు జారీ చేసారు. 50శాతం వెండి, 40శాతం రాగి,5శాతం నికెల్, 5శాతం రాతో ఈ నాణెం రూపొందింది.అధికారికంగా ఈ నాణెంను రాష్ట్రపతి భవన్‌లో డ్రైనిడెంట్ ఆఫ్ ఇండియా డ్రాపది ముఖ్య ఆవిష్కరిస్తారు. ఈ కార్యక్రమానికి దగ్గడాటి పురంద్రేశ్వరి,ఆమె సోదరులు, సోదరిమణిలు, ఏపీ విప్లవేత చంద్రబాబు, చలనచిత్ర నటులు నందమూరి తారక రామారావు, కల్యాణరామ్, కొందరు ఎశ్వీఆర్ అభిమానులు, చలనచిత్ర ప్రముఖులు హాజరవుతారు.

ఎస్సీ, ఎస్టీలకు ప్రాధాన్యం

➤ఎటువంటి పూచీకత్తు లేకుండా అదనపు నిర్వాహణ మూలధనం పరిమితిని 20శాతానికి పెంచినట్లు వివరించారు.రుణ వత్తిడిలో వున్న ఎంఎస్ఎంఇలకు వాటి ఈక్విటీలో 15శాతంకు సమానంగా గరిష్ఠంగా రూ.75లక్షల వరకు బ్యాంకుల రుణాలను మంజూరు చేసేవిధంగా చర్యలు తీసుకున్నట్లు వివరించారు.ఎంఎస్ఎంఇలకు భారీగా నిధులు కేటాయింవామన్నారు..ఈ డబ్బు చిన్న,చితక పరిశ్రమలకు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందన్నారు. ఇంకా ఏమీ చేస్తే ఈ పరిశ్రమలు నిలబడతాయనే విషయంలో ఆలోచించి ఒక ప్రణాళికను రూపొందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రాష్ట్రంలో 97,428 పరిశ్రమలు రాష్ట్రంలో ఉండగా వాటి మీద 10లక్షల మందికి మేలు జరుగుతుందన్నారు. ప్రభుత్వ విభాగాలు కొనుగోలు చేసే వస్తుసేవల్లో కనీసం 25శాతం సూక్ష్మ, చిన్న, మధ్యతరహా పరిశ్రమల నుంచి కొనుగోలు చేసే విధంగా అదేశాలు జారీ చేసామన్నారు.అందులోను నాలుగు శాతం ఎస్సీ,ఎస్టీ మహిళా యాజమాన్యాలు నిర్వహిస్తున్న సంస్థల నుంచి కొనుగోలు చేసామన్నారు.ఎంఎస్ఎంఇలకు టెండరు పెట్ట ిజా, కనీస టర్నోవరు నిబంధనలనుండి మినహాయింపును ఇస్తున్నట్లు తెలిపారు.ప్రభుత్వం స్థూల,చిన్న,మధ్య తరహా పారిశ్రామిక రంగానికి అత్యధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తోందని తెలిపారు.ఈ క్రమంలో ప్రతి జిల్లాలో ఒక జాయింట్ కలెక్టరుకు ఎంఎస్ఎంఇల బాధ్యతను అప్పగిస్తోందని తెలిపారు.ఈ రంగానికి సంబంధించి ఇతర రాష్ట్రాలు, దేశాలకు చెందిన నిపుణులతోను ఇంట్రాక్ట్ ఏర్పాటుతో పాటు అధ్యయన కమిటీల ద్వారా అత్యధిక ప్రోత్సహం ఇస్తున్నామన్నారు.భారీ పారిశ్రామిక రంగాల్లోను ఎస్సీ,ఎస్టీ రంగాల వారు ఎదగాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. మార్కెటింగ్,డిమాండ్‌ను అనుసరించి స్పృజనాత్మకంశాలతో పారిశ్రామికరంగంలో రాణించాలన్నారు.వారిలో మంచి మేనేజ్‌మెంట్ టెక్నిక్స్,మార్కెటింగ్ స్కిల్స్‌కు వీలుగా ప్రభుత్వ ప్రోత్సహం ఉండాలన్నారు. వీటన్నింటినీ దృష్టిలో ఉంచుకుని అత్యంత లోతైన అధ్యయనంతో రాష్ట్రంలో ఎస్సీ,ఎస్టీ పారిశ్రామికవేత్తలకు ఏపీఐఐసీ భూకేటాయింపుల్లో, అధిక ప్రాధాన్యతను ఇచ్చే దిశలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఇచ్చే దిశలో కార్యాచరణ చేపట్టింది. ఎస్సీ పారిశ్రామికవేత్తలకు 16.2శాతం, ఎస్టీ పారిశ్రామిక వేత్తలకు 6శాతం కచ్చి తంగా భూకేటాయింపు చేయాలని నిర్ణయించింది. స్టాంప్ డ్యూటీ రద్దు, విద్యుత్తు చార్జీల్లో రాయితీ,రుణాలపై పడ్డినట్నీడీ రద్దుచేస్తామన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన అధికారులతో ఎస్సీ,ఎస్టీలో ఎవరైనా పరిశ్రమ పెట్టాలనుకుంటే,ఎలా చేయాలి,ఎవరిని కలవాలి? అనే అంశాలపై హార్మీగా దృష్టి చిలో పారిశ్రామికవేత్తలకు తయారు చేసేలా కొత్త,కొత్త కార్యక్రమాలు తీసుకుని వస్తున్నామన్నారు. ప్రత్యేకంగా ఫెసిలిటీవేస్ పెర్సన్లకూ ఏర్పాటు,వారిలో నైపుణ్యం పెంచేలా స్కిల్ డెవలప్‌మెంటు కార్యక్రమం అమలు చేస్తామన్నారు,నవరత్నాలు ద్వారా పేదరికంలో వున్న ఎస్సీ,ఎస్టీలు,ఘెనార్టీలతో పాటు అగ్రవర్గాల్లోని పేదలందరికీ మంచి జరగాలన్నారు.వారి కాళ్ళ మీద వారు నిలబడాలన్నారు.

తెలంగాణలో ‘డ్రగ్స్’ ఎన్‌ఐ అరెస్టు

రెడ్ హక్యండెడ్‌గా పట్టుకున్న నార్కోటిక్ అధికారులు

హైదరాబాద్ (గజ్ఢెబొలి), ఆగస్టు 27 ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ పోలీసు వసంతో డ్రగ్స్ ఎన్ఐ మొత్త కొత్త వ్యాప్తంగా తీవ్ర కలకలం సృష్టిస్తుంది. డ్రగ్స్ దొంగల వద్ద దొరికినడ్రగ్స్ లో కొంతభాగాన్ని పక్కదారి పట్టించేందుకే సీనిఎస్ నాగొం రాజేంద్ర, దాన్ని బహిరంగ మార్కెట్‌లో విక్రయించేందుకు ప్రయత్నిస్తు నార్కోటిక్ అధికారులకు పట్టుబడడం తీవ్ర సంకలనం మూడింది. దొంగలకే దొంగగా మారిన నదరు ఎన్ఐవెని అరెస్టు చేసిన పోలీసులు రాయదుర్గం పోలీస్ స్టేషన్‌లో కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. దీనికి సంబంధించిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి...
ఘైబరాబాద్ సీనిఎస్‌లో 2009 బ్యాచ్‌కు చెందిన కె.రాజేంద్ర ఎన్ఐకా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. కొన్ని రోజులపాటు నగరంలో డ్రగ్స్ లింకులు బయటపడడంతో వాటి ఆధారంగా రాజేంద్రతో పాటు మరికొందరు సీనిఎస్ బృందం మహారాష్ట్రలోని ముంబయికి వెళ్లి దాడులు నిర్వహించారు. ఈ

SINGAM KUIL BLUE SUNDAY DrawDate on:27/08/23 DAY - SINGAM SERIES Dr No:201 1st Prize Rs.100000/- 489363 2nd Prize Rs.7000/- 32175 3rd Prize Rs.3500/- 11665 12331 19052 21209 30237 68306 75227 84250 84986 90659 4th Prize Rs.200/- 0106 1289 1344 2036 4289 4528 5332 6134 8011 9005 5th Prize Rs.100/- 0130 2991 3271 4431 4718 4733 6480 7264 7787 9645 6th Prize Rs.50/- 0054 1844 3013 4082 6464 7386 9038 0076 1858 3019 4141 6499 7399 9199 0090 1919 3087 4187 6590 7440 9312 0096 1925 3111 4245 6600 7456 9490 0150 2011 3147 4286 6669 7688 9508 0181 2035 3213 4583 6674 7801 9570 0184 2072 3312 4641 6735 7840 9649 0330 2291 3352 4843 6755 7958 9776 0639 2138 3417 5629 6837 8008 9842 0696 2502 3512 5636 6844 8125 9863 0849 2569 3548 5685 6983 8351 1498 2641 3609 5727 7002 8578 1555 2667 3755 5937 7156 8664 1804 2714 3764 5954 7276 8814 1814 2909 3848 6212 7318 8917 	DAY - SINGAL SERIES Dr No:201 1st Prize Rs.100000/- 781928 2nd Prize Rs.7000/- 89205 3rd Prize Rs.3500/- 00914 02197 11628 44125 49629 54147 70919 78895 93153 93983 4th Prize Rs.200/- 0386 0404 4257 4704 5667 6316 7043 7170 7873 8178 5th Prize Rs.100/- 1112 0411 4957 6618 7168 8227 8668 8708 8878 9907 6th Prize Rs.50/- 0005 1523 2975 4078 5206 7111 8594 0131 1633 2981 4098 5510 7563 8853 0502 1725 3047 4165 5524 7638 8865 0511 1827 3076 4274 5533 7773 8918 0551 1938 3103 4367 5568 7792 9352 0612 1951 3175 4398 5736 7971 9705 0693 2001 3185 4437 5774 8012 9742 0733 2043 3209 4446 5838 8119 9758 0854 2073 3437 4623 6325 8277 9812 1035 2192 3566 4860 6358 8299 9867 1081 2305 3685 4922 6379 8337 1146 2369 3875 4983 6470 8347 1289 2430 3886 4996 6532 8479 1416 2593 3940 5083 6684 8528 1427 2723 4038 5122 6818 8530 	DAY - ROSA SERIES Dr No:201 1st Prize Rs.100000/- 647402 2nd Prize Rs.7000/- 39033 3rd Prize Rs.3500/- 04715 09723 26466 27682 67171 67619 77232 81359 84037 89736 4th Prize Rs.200/- 0189 1091 1492 2882 3241 3487 5888 7556 8700 9822 5th Prize Rs.100/- 0420 1906 2255 3124 3304 4122 5636 6223 9345 9718 6th Prize Rs.50/- 0119 1114 3197 4506 6022 7700 9053 0206 1158 3215 4552 6321 7742 9121 0233 1268 3628 4754 6407 7834 9164 0243 1429 3681 4812 6431 8067 9612 0287 1515 3755 4832 6539 8157 9651 0337 1569 3879 4904 6540 8232 9761 0367 1750 3925 4908 6601 8273 9646 0418 1908 3947 5011 6755 8390 9877 0509 2042 3953 4947 6798 8598 9821 0591 2369 4036 5531 6803 8623 9938 0801 2454 4011 5565 6861 8672 0820 2779 4106 5711 7428 8689 0860 2872 4169 5801 7494 8848 0969 3010 4201 5852 7506 8912 1099 3107 4348 5890 7611 8968 	DAY - DEAR SERIES Dr No:201 1st Prize Rs.100000/- 968541 2nd Prize Rs.7000/- 46580 3rd Prize Rs.3500/- 02222 33999 40917 42175 45593 46977 47328 49039 50242 63264 4th Prize Rs.200/- 0155 3024 4391 5935 7248 8277 9289 0555 3042 4391 5935 7248 8277 9289 0656 3450 4904 6150 7376 8690 9499 0959 3472 4914 6270 7416 8726 9620 1230 3578 4946 6324 7504 8752 9848 1334 3622 4988 6341 7529 8815 9924 1696 3652 4985 6456 7605 8816 1751 3651 5265 6520 7608 8818 2138 3686 5315 6575 7660 8862 2154 3832 5388 6620 7842 8887 2569 3921 5424 6678 7942 9006
---	--	--	---

0087 1768 3058 4111 6091 7882 9897
0629 1961 3059 4447 6212 7928 9962
0716 2113 3163 4833 6278 8219
0879 2144 3277 4851 6335 8239
0732 2343 3493 4892 6475 8299
0851 2285 3579 4912 6683 8355
0876 2335 3664 4994 6694 8622



న్యూఢిల్లీలో జరగనున్న జి-20 సమావేశం సందర్భంగా పలు ప్రాంతాలలో మస్తాబు దృశ్యం

ఘనం.. పురాతనం

➤పర్యాటకుల సంఖ్య గణనీంగా పెరిగింది. నేడు భారత్ క్రిడల్లో నిలకడగా విజయాలు సాధిస్తోంది. తాజాగా షైనాలో జరిగిన ప్రపంచ విశ్వవిద్యాల యాల క్రిడల్లో రికార్డు స్థాయిలో మనవాళ్ళు పతకాలు సాధించారు. ఈ ఏడాది స్వాతంత్ర దినో త్నవం సందర్భంగా శుభాకాంక్షలు. ‘సంస్కృత



ఆదివారం ఖమ్మం సభలో విల్లు ఎక్కుబెడుతున్న కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా

రైతు వ్యతిరేక ప్రభుత్వాన్ని ఓడించండి

కెసీఆర్ కారు స్టీరింగ్ ఒవైసీ చేతిలో ఉంది

9లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొన్నాం

భద్రాద్రి రాముని కల్యాణానికి ఈ సారి బిజెపి సీఎం వెక్తారు

ఖమ్మం రైతు భరోసా బహిరంగ సభలో అమిత్ షా

ఖమ్మం, ప్రభాతవార్త ప్రత్యేక ప్రతినిధి**:** తెలంగాణలోని రైతు, యువత, దళిత, గిరిజన వ్యతిరేక ప్రభుత్వాన్ని కూతలేవేళ్ళతో తీసి వేయాలని కేంద్ర హోం శాఖ మంత్రి అమిత్ షా పిలుపునిచ్చారు. ఆదివారం ఖమ్మం నగరంలో రైతు గోస బీజేపీ భరోసా పేరుతో జరిగిన భారీ బహిరంగ సభలో ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఆ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు గడ్డా సత్యనారాయణ అధ్యక్షతన జరిగిన సభలో ఆయన మాట్లాడుతూ .. సీఎం కేసీఆర్ గడిచిన 9 ఏండ్లలో రైతులకు ఇచ్చిన ఏ ఒక్క వాగ్దానం కూడా నెరవేర్చలేదన్నారు. వేదల

కొబ్బరిచెట్టు పడి విద్యుత్ వైర్లు ధ్వంసం..

విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం..

అంబాజీపేట, ఆగస్టు 27, ప్రభాతవార్త..

మండలంలోని ముక్కామల సబ్ స్టేషన్ ఎదురుగా ప్రధాన పంట కాలువ వక్కనే ఉన్న ఓ కొబ్బరి చెట్టు ఆదివారం అర్ధరాత్రి సమయంలో విరిగి విద్యుత్ వైర్లపై పడింది. దాంతోవిద్యుత్ వైర్లు పూర్తిగా ధ్వంసమయ్యాయి. విద్యుత్ వైర్లపై రాత్రి సమయంలో కొబ్బరి చెట్టు పడటంతో ఎటువంటి ప్రమాదం జరగకపోవడంతో స్థానికులు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు.అర్ధరాత్రి నుండి ముక్కామల, ఇరుసుమంద, వక్కలంక, వసుపల్లి, పుల్లేటికుర్లు,వ్యాపేశ్వరం గ్రామాలకు విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం కలిగింది. విద్యుత్ శాఖఅధికారులు స్పందించి వారి సిబ్బంది, ప్రోక్షర్ సాయంతో కొబ్బరి చెట్టును తొలగించి విద్యుత్ వైర్లను సరి చేశారు. అనంతరం ఆయా గ్రామాలకు విద్యుత్ సరఫరానుపునరుద్ధరించారు.



ఎల్ డి సి ఉద్యోగరాత పరీక్ష కు 2422 మంది హాజరు

యానం ఆగస్టు 27, ప్రభాతవార్త:

యానం నియోజకవర్గం యానం పురుషోద్ధి వ్యాప్తంగా వివిధ ప్రభుత్వశాఖల్లో ఖాళీగా ఉన్న 185 లోయర్ డివిజన్ క్లర్క్ 55 స్టోర్ వర్ పోస్టులకు ఆదివారం యానాం లో నిర్వహించిన రాతపరీక్ష ప్రశాంతంగా ముగిసింది. యానాం నుంచి దరఖాస్తు చేసుకున్న మొత్తం 2,835 మంది అభ్యర్థులకు నియోజకవర్గ పరిధిలో 10 పరీక్షా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. రాతపరీక్షకు మొత్తం 2,422 మంది హాజరైనట్లు పరిపాలనాధికారి మునిస్వామి తెలిపారు. ఆయన వివిధ రాతపరీక్షా కేంద్రాలను పర్యవేక్షించారు. ఉదయం 10 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకు పరీక్షను నిర్వహించారు. అదేవిధంగా అభ్యర్థులు తమ హోల్ టికెట్లో పాటు ఒరిజినల్ ఐడెంటి కార్డు ఉంటేనే పరీక్షా కేంద్రంలోకి అనుమతించారు. పరీక్షా కేంద్రాల్లో సూపర్వైజర్లు, ఇన్స్పెక్టరీటర్లు తదితర సిబ్బంది 200 మందిని నియమించినట్లు పరిపాలనాధికారి మునిస్వామి తెలిపారు. నెలల పాటు పలువురు నిరుద్యోగ అభ్యర్థులు ఎల్ డి సి పరీక్ష కోసం కోవింగ్ సైతం తీసుకున్నారు. గత యాదీని పోస్టుల కంటే ఈ సారి ఎల్ డి సి పోస్టులను మరిన్ని యానాం నుంచి అభ్యర్థులు సాధించాలని ఎమ్మెల్యే గొల్లపల్లి శ్రీనివాస్అశోక్ ఆశాక్షించారు.



వైసీపీ జిల్లా జనరల్ సెక్రటరీగా చిన బాలయోగి..

అంబాజీపేట, ఆగస్టు 27, ప్రభాతవార్త..

డాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా జనరల్ సెక్రటరీగా దేవరపల్లి చిన బాలయోగి నియమితులయ్యారు. అంబాజీపేట మండలం ముక్కామల గ్రామానికి చెందిన చిన బాలయోగి గతంలో ముక్కామల గ్రామ సర్పంచ్ గా సేవలందించారు. వైసీపీ ఆవిర్భావం నుండి పార్టీ అభివృద్ధికి విశేష కృషి చేస్తున్న చిన బాలయోగి సేవలను గుర్తించిన పార్టీ అధిష్ఠానం జిల్లా జనరల్ సెక్రటరీగా నియమించింది. దీంతో పుల్లేటికుర్లు,ముక్కామల గ్రామ వైసీపీ నాయకులు ఆయన స్వగృహం వద్ద ఆదివారం శుభాకాంక్షలు తెలిపి,ఘనంగాసత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా చిన బాలయోగి మాట్లాడుతూ గ్రామ, మండల నియోజకవర్గ ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ కార్యకర్తలు,నాయకులనహకారంతో పార్టీని నియోజకవర్గంలో మరింత బలోపేతం చేసేందుకు తన పంతు కృషి చేస్తానని చినబాలయోగి తెలిపారు. తనను పదవీకి ఎంపిక చేసిన పి.గన్నవరం ఎమ్మెల్యే కొండేటి చిట్టిబాబు, పార్టీ నాయకులకు చిన బాలయోగి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. సన్మానించిన వారిలో ఎంపీటీసీ వడలికృష్ణమూర్తి, సాసైటీ అధ్యక్షుడు నందుల ఆదినారాయణ, అందే మూర్తి, ముత్తాబత్తుల సోమశేఖర్, చిట్టూర్ రెడ్డి,ఎస్.ఎస్.ఎస్.పర్వ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మంద కృష్ణ మాదిగ ఆశయాలకు కృషి

మండల ఎమ్మెల్యేఎస్ గౌతన అధ్యక్షుడు రవి

యం.కొత్తపల్లి, ఆగస్టు 27 (ప్రభాతవార్త)

మందకృష్ణ మాదిగ ఆశయాలను బలోపేతం చేసే విధంగా కృషి చేస్తానని మండల ఎమ్మెల్యేఎస్ గౌతన అధ్యక్షుడు మోర్త రవి అన్నారు. పితాపురంలో జరిగిన కార్యక్రమ సమావేశం లో మోర్త రవిని కొత్తపల్లి మండల ఎమ్మెల్యేఎస్ అధ్యక్షుడిగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూవిబిడిఓ పరీక్షరణ సాధనకై తన పంతు బాధ్యతను నెరవేరుస్తానన్నారు. ఐక్యతగా పనిచేసి మాదిగలలో చైతన్యం కలిగించి అభివృద్ధికి కృషి చేస్తానన్నారు. మాదిగలు రాజకీయంగా బలోపేతం కావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. రవి నియామకం పట్ల మాదిగ ఉద్యోగులు, యువత హర్షం వ్యక్తం చేశారు.



తూర్పుగోదావరి, కాకినాడ డా.బి.ఆర్ అంబేడ్కర్ కోనసీమ



28 సోమవారం, ఆగస్టు 2023

6

న్యాయ సమ్మతమైన నాయా బ్రాహ్మణుల కోర్కెలు తీర్చండి... బీజేపీ నాయకులు.

మామిడికుదురు.ఆగస్టు27 ప్రభాతవార్త

డా.బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా మామిడికుదురు మండలం అప్పనపల్లి గ్రామం లో ప్రసిద్ధి చెందిన పుణ్యక్షేత్రం శ్రీ బాల బాలాజీ దేవస్థానంలో పనిచేస్తున్న నాయా బ్రాహ్మణుల న్యాయ సమ్మతమైన కోర్కెలను తీర్చాలని బీజేపీ నాయకులు డిమాండ్ చేశారు.ఆదివారం నాయకులు దేవస్థానం కార్యనిర్వాహకానికి గ్రంథి మాధవి తో చర్చించారు. తలనీలాలు, పుట్టు వెంట్రుకలు మొక్కులు తీర్చుకొనే భక్తులు కేశకండన శాలలో నాయాబ్రాహ్మణుల సమ్మే కారణంగా మొక్కులు తీరక తీవ్ర మనోవేదన చెందుతున్నారన్నారు. శ్రావణ మాసం శుభప్రదమైన రోజుల్లో ఇటువంటి పరిస్థితి రావడంతో బీజేపీ రాష్ట్ర స్పెస్ భారత్ సెల్ కన్వీనర్ పాలారి సత్యానందం స్పందించి రాష్ట్ర దేవదాయ ధర్మాదాయ శాఖ మంత్రి కొట్టు సత్యనారాయణ తో భక్తులు యొక్క మనోబావాలు పై ఫోన్లో మాట్లాడి సమస్యను వివరించారన్నారు.దానికి ఆయన సమస్యను వెంటనే పరిష్కరిస్తారని హామీ ఇచ్చినట్లు సత్యానందం తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మండల అధ్యక్షులు మెండా ఆదినారాయణ, రాష్ట్ర కిసాన్ మోర్చా కార్యవర్గ సభ్యులు కంకిపాటి సుబ్బారావు, జిల్లా ప్రచార కమిటీ సభ్యులు నక్కా త్రిలోచనరావు, కామిశెట్టి శ్రీనివాస్, నుదురుమాటి సత్యమాణిక్యం తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మామిడికుదురు.ఆగస్టు27 ప్రభాతవార్త.

మామిడికుదురు మండలం లోని ఆదుర్రు గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయంలో ఆదివారం ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాన్ని నిర్వహించారు.సర్పంచ్ బళ్ళ శ్రీనివాసరావు,అంజు కంటి ఆసుపత్రి మామిడికుదురు వారి సంయుక్త ఆధ్వర్యంలోఈ శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేశారు.ఈ శిబిరంలో పాల్గొన్న 150 మందికి వైద్యులు కంటి పరీక్షలు నిర్వహించారు. అవసరమైన వారికి అతి తక్కువ ధరకు కళ్ళ జోళ్ళు అందిస్తామని వారు తెలిపారు.



పిఠాపురంలో డిగ్రీ కళాశాల పూర్తి చేయాలి

ఎస్.ఎఫ్.ఐ. రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఐ.అశోక్ డిమాండ్.

పిఠాపురం, ఆగస్టు 27, ప్రభాతవార్త :

భారత విద్యార్థి ఫెడరేషన్ ఎస్ఎఫ్ఐఐ కాకినాడ జిల్లా షీసర్ సమావేశాలు ఆదివారం పిఠాపురం హార్వర్యాయ గ్రంథాలయం ఆవరణంలో ప్రారంభమయ్యాయి. తొలిత స్వాతంత్రం, ప్రజాస్వామ్యం, సోషలిజం లక్ష్యాల కలిగిన ఎస్ఎఫ్ఐఐ జెండాను ఎస్.ఎఫ్.ఐ. జిల్లా అధ్యక్షుడు జి.రాము అవిష్కరించారు. అనంతరం షీసర్ సమావేశాన్ని ఉద్దేశించి ఎస్ఎఫ్ఐఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఎ.అశోక్ మాట్లాడుతూ కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అనుసరిస్తున్న విద్యా వ్యతిరేక విధానాలకు వ్యతిరేకంగా విద్యార్థి లోకాన్ని ఐక్యం చేయడం కోసం ఈ షీసర్ సమావేశాలు నిర్వహిస్తుమని తెలిపారు. దేశంలో మోడీ ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన జాతీయ విద్యా విధానం విద్యార్థులను విద్యకు దూరం చేసే విధానంలా ఉందన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జాతీయ విద్యా విధానాన్ని ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా రాష్ట్రంలోని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వేల కోట్ల రూపాయల ప్రజా ధనంతో వైద్య కళాశాలను ప్రారంభిస్తున్నామని సైద్ధపత్తున రాజశేఖర ప్రచారం చేసుకుంటున్నారని, కాని నేడు ప్రారంభించిన

5 వైద్య కళాశాలల్లో సీట్లు అమృతకనీందుకు 107, 108 ఉత్తర్వులు తీసుకొచ్చారని విమర్శించారు. ఈ సీట్ల అమృతం 5 కళాశాలలతో ప్రారంభం అయ్యి భవిష్యత్తులో అన్ని కళాశాలల్లో దీనిని అమలు చేస్తారని ఇది వైద్య విద్య పేదలకు దూరం చేయడమేనని ప్రభుత్వ విధానాలను దుయ్యకట్టారు. మూడు కేటగిరిలుగా సీట్లను భర్తీ చేసి వాటిలో 50% సీట్లను సెల్ఫ్ ఫైనాన్స్, ఎస్.ఆర్.ఐ భర్తీ ద్వారా కళాశాలలను వ్యాపార కేంద్రాలుగా తయారుచేస్తున్నారని అన్నారు. 25% సీట్లను మాత్రమే రిజర్వ్ సీట్లగా కేటాయింవడం అంటే ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనార్టీ విద్యార్థులకు ద్రోహం చేసినట్లనన్నారు. వక్క రాష్ట్ర తెలంగాణలో నూతన కళాశాల ప్రారంభిస్తున్న కన్వీనర్ కోటాలోనే సీట్ల భర్తీ చేస్తున్నారని తెలిపారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రాష్ట్రంలో విద్యలో విప్లవాత్మకమైన మార్పులు తీసుకురావడం అంటే బలహీన వర్గాల ప్రజలకు విద్యను దూరం చేయడమేనా అని ప్రశ్నించారు. రాష్ట్రంలో ఉన్నవారికి, లేని వారికి వ్యత్యాసం కళ్ల కట్టినట్లు కనిపిస్తుందన్నారు. పేదల పక్షాన అని చెప్పుకునే సీఎం సీట్ల కేటాయింపుతో ఎవరి పక్షమో ప్రజలకు ఇట్టే అర్థమైందని తెలిపారు.



దీనిపై వెంటనే ప్రభుత్వం పునరాలోచన చేసి ఇచ్చిన ఉత్తర్వులను వెనక్కి తీసుకుని పేద విద్యార్థులకు వైద్య విద్యకై కృషి చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా కాకినాడ జిల్లాకు ప్రధాన కేంద్రమైన పిఠాపురంలో డిగ్రీ కళాశాలను నేటికీ పూర్తి చేయకపోవడం దారుణమని తక్షణమే స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు స్పందించి డిగ్రీ కళాశాలను పూర్తి చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. లేనిపక్షంలో విద్యార్థులను ఐక్యం చేసి పద్దె మత్సన

ఉద్యమిస్తామని హెచ్చరించారు. అనంతరం జిల్లా కార్యదర్శి ఎమ్.గంగాసూరిబాబు నివేదిక ప్రవేశం పెట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఎఫ్ఐఐ జిల్లా నాయకులు వరహోలు, శ్రీకాంత్,కృప,దినేష్, సిద్ధ, వెంకటేశ్,లోహరాజు, మణికంఠ, అరుణ్, గోపాల్,శవ, సంజయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మీగేంగా ధోగేలక్ష్మి అమ్మేవారి ఉల్లేవాలి

చాగల్లు,ఆగస్టు27,ప్రభాత వార్త

తూర్పుగోదావరి జిల్లా,చాగల్లు గ్రామంలోని మగర్ ఫాక్టరీ సమీపంలోని శ్రీ ధనలక్ష్మి అమ్మవారి ఆలయంలో శ్రావణ మాస మహోత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నారు. ఉత్సవాలలో భాగంగా ఆదివారం గ్రామంలో అమ్మవారి ఊరేగింపు భక్తి పారవశ్యంగా సాగింది. విశాఖ పట్టణం నుండి మహిళలతో కొలాటం, వరంగల్ నుండి వాయువు కారులు, తంబోళా మేళ తాళాలతో అమ్మవారి గ్రామంలో ఊరేగించారు. దారిపొడుగునా భక్తులు అమ్మవారిని దర్శించుకొని మొక్కులు తీర్చుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ ధర్మకర్త కారుమూరి గున్నేశ్వర గుప్త మాట్లాడుతూ ఆలయాన్ని నిర్మించి సుమారు 30 సంవత్సరాలు అయ్యిందని, 2009 సంవత్సరం నుండి ధర్మ కర్తగా ధార్మిక కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నామని చెప్పారు. మధ్యాహ్నం ఆలయంలో స్వామివారి నిర్వహించామని తెలిపారు. శ్రీవిద్యా ఉపాసకులు పండితులు చిలకమర్తి శేషగిరి శర్మ నేతృత్వంలో లక్ష్మి నారాయణల కళ్యాణం కమిటీ పదమూడూ జరిగిందని తెలిపారు. అలాగే శ్రీ చక్రార్చాన కార్యక్రమాన్ని భక్తి శ్రద్ధలతో నిర్వహించామని చెప్పారు. ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఈ కార్యక్రమాలను పర్యవేక్షించగా భక్తులు పాల్గొన్నారు.



బీసీవై పార్టీ ఆధ్వర్యంలో మెగా జాబ్ మేళా

కాకినాడ సీట్,ఆగస్ట్ 27 (ప్రభాతవార్త)

భారత చైతన్య యువజన పార్టీ (బీసీవైసీ) ఆధ్వర్యంలో ఆ పార్టీ వ్యవస్థాపకుడు బోడె రామచంద్ర యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో వచ్చే సెప్టెంబర్ 2, 3 తేదీల్లో మెగా జాబ్ మేళాను నిర్వహిస్తున్నారు. దీనికి సంబంధించి వివరాలను కాకినాడ నగరంలో ఆదివారం బీసీ నాయకులు కుండల సాయి కుమార్ యాదవ్, చొల్లంగి వేణుగోపాలు, గంపల రాజులు విలేజ్ కుల సమావేశంలో వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా చొల్లంగి వేణుగోపాల్, కుండల సాయి కుమారులు మాట్లాడుతూ వచ్చే సెప్టెంబర్ 2, 3 తేదీల్లో గుంటూరు - విజయవాడ జాతీయ రహదారి మంగళగిరిలోని డిజిబి కార్యాలయం ఎదురుగా ఉన్న హాఫీ రిపార్ట్ ఉదయం 9 గంటల నుంచి మెగా జాబ్ మేళాను నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఆంధ్ర, కర్ణాటక, తెలంగాణ, తమిళనాడులకు చెందిన సుమారు 500 కంపెనీలు ఈ మేళాలో పాల్గొంటాయన్నారు.

తద్వారా సుమారు 50 వేల మంది నిరుద్యోగులు ఆయా స్థాయిలో ఉద్యోగం పొంది అర్హత బట్టి సుమారు 13 వేల నుంచి లక్ష ఏళ్ల వేల వరకు వేతనం ఉంటుందన్నారు. ఈ జాబ్ మేళాకు హాజరైన వారికి ఉచిత భోజన సౌకర్యం కల్పిస్తామని అలాగే 18 నుంచి 35 ఏళ్ల వయసు కలిగి ఉండాలన్నారు. నిరుద్యోగ విద్యార్థులు ఆన్లైన్ ద్వారా కూడా తమ అర్హతలను సమోదు చేసుకోవచ్చని వారు చెప్పారు. బీసీవై పార్టీ స్థాపించిన రోజున వ్యవస్థాపకుడు రామచంద్ర యాదవ్ నెల రోజుల లోపులో నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగులు కల్పిస్తామని ఇచ్చిన హామీని ఆయన నిలుపుకున్నారన్నారు. రామచంద్రకు ఎటువంటి హెచ్చుతగ్గులు లేకుండా, పదవి లేకపోయినా నిరుద్యోగులకు ఉపాధి కల్పించే లక్ష్యంగా కుల, మత, వర్గాలకు అతీతంగా ఆయన ఈ జాబ్ మేళాను నిర్వహిస్తున్నారని వేణు, సాయిలు తెలిపారు. రాష్ట్రంలో వైకాపా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఎటువంటి ఉపాధి లేకపోవడంతో



నిరుద్యోగులు పెరిగిపోతున్నారని, అలాగే ప్రతి ఏటా జాబ్ క్యాలెండర్ ప్రకటిస్తామని చెప్పిన సీఎం జగన్ యువతను మోసం చేశారన్నారు. పదవి లేకున్నా నిరుద్యోగులకు ఉపాధి కల్పిస్తున్న యాదవ్ చేస్తున్న కార్యక్రమాన్ని

మార్క్సాడీల కాశీ కావిడి యాత్ర -శివ,విష్ణునామ స్మరణలతో మారుమ్రోగిన జాతీయ రహదారి

గండేపల్లి ఆగస్టు 27 (ప్రభాతవార్త):

రాజస్థాన్ నుంచి వివిధ వ్యాపారాల నిమిత్తం వచ్చి జగ్గంపేటలో స్థిరపడ్డ మార్క్సాడీల ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం కాశీ కావిడి యాత్ర నిర్వహించారు. జగ్గంపేట విస్తారంలో మార్క్సాడీల కుటుంబ సభ్యులు అందరూ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి అనంతరం మార్క్సాడీలందరూ కాశీ కావిడలు మోసుకుంటూ పాదయాత్రగా గండేపల్లి మండలం ఉప్పలపాడు గ్రామంలో ఉన్నటువంటి ఉమా రామలింగేశ్వర స్వామి ఆలయానికి శివనామస్మరణ,విష్ణు నామ స్మరణ చేసుకుంటూ చేరుకున్నారు.దీంతో జాతీయ రహదారిపై మహిళలు, యువకులు కాషాయ వస్త్రాలు ధరించి కాషాయ జెండా అతో రావడంతో రహదారి కాషాయ మయంగా మారడంతో పాటు శివ, విష్ణు నామాలతో రహదారి మారుమ్రోగింది. ఆర్ఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో హిందూ సమాజ జన జాగరణ కరపత్రాలను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ పూజారిగా చంద్రమౌళి సుబ్బారావు శర్మ మాట్లాడుతూ శ్రావణమాసంలో విష్ణుమూర్తిని, పరమశివుడుని అనుసంధానం చేస్తూ కావిడి యాత్ర నిర్వహిస్తున్నారని, ప్రపంచ మానవాళి ఎల్లప్పుడు సుఖిక్షంగా ఉండాలని ఈ యాత్ర చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్ఎస్ఎస్ రాష్ట్ర కుటుంబ ప్రబోధన్ ఖండవిల్లి సూర్యనారాయణ, ఖండ ప్రముఖ్ పాటోలు స్వామి, మోతీలాల్ మాలి, అధిక సంఖ్యలో మార్క్సాడీల కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.



విగ్రహాలను పగులకొట్టిన దుండగులు.. నెలకొన్న ఉద్రిక్తత

గోపాలపురం ఆగస్టు 27, (ప్రభాతవార్త):

భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డా.బీఆర్ అంబేద్కర్, భారత మాజీ ఉప ప్రధాని జగ్జీవన్ రామ్ విగ్రహాలను గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు పాక్షికంగా పగులకొట్టిన సంఘటన మండలంలోని వాడాలకుంట్ల హై స్కూలులో వెలుగులోకి వచ్చింది. ఆదివారం సాయంత్రం పాఠశాల గ్రౌండ్ లోకి ఆడుకునేందుకు వెళ్ళిన యువకులు ఆ పగులకొట్టబడిన విగ్రహాలను గుర్తించి, ఆ ఊరి గ్రామ పెద్దలకు తెలియపరచారు. దీంతో పోలీసులకు సమాచారం అందించడంతో ఆ ప్రాంతానికి పోలీసులు చేరుకుని, ఆ విగ్రహాలను పరిశీలించారు. ఆ దుండగుల ఆసవాళ్ల కోసం పోలీసులు పరిశీలించారు. పాఠశాల ఆవరణలో ఇతర మహిళలను విగ్రహాలు ఉన్నప్పటికీ కేవలం అంబేద్కర్, జగ్జీవన్ రాం విగ్రహాలనే లక్ష్యంగా పెట్టుకుని విగ్రహాల ముఖాలను పగులకొట్టడంతో దళిత సంఘాలు భగ్గుమన్నాయి. దోషులైన వారిని వెంటనే గుర్తించి కఠినమైన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ పెద్దఎత్తున ఆందోళనకు దిగారు. అక్కడ పరిస్థితి ఉద్రిక్తంగా మారడంతో నల్లజిల్ల సిబి ఎస్.రాజా, దేవరపల్లి సిబి శ్రీనివాసరావుల ఆధ్వర్యంలో భారీగా పోలీసులు మోహరించి ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. ఇదిలా ఉండగా.. ఆ వాదాలకుంట్ల గ్రామంలో ఉన్న అంబేద్కర్, జగ్జీవన్ రామ్ విగ్రహాలకు నల్లమనుగులు తొడిగి, ఆయా విగ్రహాల వద్ద ఆందోళన చేపట్టి దోషులను కఠినంగా శిక్షించాలని యువకులు, దళిత సంఘ నాయకులు నినాదాలు చేశారు.



టిటిడి సభ్యులుగా అనర్హులూ ? ప్రభుత్వంపై బీజేపీ ధ్వజం

అమలాపురం టౌన్, ఆగస్టు 27 ప్రభాతవార్త

డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోసమే జిల్లా భారతీయ జనతా పార్టీ జిల్లా కార్యాలయంలో ఆదివారం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మోకా వెంకట సుబ్బారావు ఆధ్వర్యంలో జరిగిన సమావేశానికి ముఖ్యఅతిథిగా బీజేపీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు మాజీ శాసనసభ్యులు ఆయ్యాజీ వేమ మనేపల్లి పాల్గొని రాష్ట్రంలో వైసిపి ప్రభుత్వం తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం చైర్మన్ గా భువన కరుణాకర్ రెడ్డి ఒక అన్న మతస్థుడు నీ నియమించడం మరియు నేరచరిత్ర ఉన్న ఇద్దరిని సభ్యులుగా నియమించడం పట్ల భారతీయ జనతా పార్టీ తీవ్రంగా స్థాయి లో ధ్వజమెత్తారు, ఈ విషయం పై ఖండిస్తూ బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు దగ్గుబాటి పురందేశ్వరి ఆదేశాల మేరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని మండల కేంద్రాల్లోని హిందూ దేవాలయాల వద్ద సంతకాల సేకరణ కార్యక్రమంలో భాగంగా రేపు ఉదయం అమలాపురం వెంకటేశ్వర స్వామి గుడి వద్ద ఉదయం 10 గంటల నుండి హిందూ భక్తులనే సంతకాల సేకరణ జరుగుతుందని, ఈ సంతకాల సేకరణ కార్యక్రమానికి నాయకులు, కార్యకర్తలు , హిందూ భక్తులు అత్యధిక సంఖ్యలో పాల్గొని సంతకాలు చేసి వెళ్ల వలసిందిగా ఆయ్యాజీ వేమ మనేపల్లి పిలుపు ఇచ్చారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు దూరి రాజేష్, యువ మోర్చా సీనియర్ నాయకుడు కొండేటి ఈశ్వర్ గౌడ్, యువమోర్చా జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బొంతు శివాజీ, జిల్లా మీడియా ఇన్చార్జ్ చీకరమిల్లి శ్రీనివాస్. యువమోర్చా అమలాపురం పట్టణ అధ్యక్షుడు నందూరి శ్రీరామ్, పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి అరిగెల శేజి వెంకటేశ్ పాల్గొన్నారు.



బతుకుల ఆధ్వర్యంలో విజయవంతమైన మహారక్తదాన శిబిరం



కోరుకొండ ఆగస్టు 27 (ప్రభాతవార్త)

జనసేన పార్టీ రాజానగరం నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్,బతుకుబలరామకృష్ణ వెంకటలక్ష్మి దంపతుల ఆధ్వర్యంలో మహా రక్తదాన శిబిరం విజయవంతమైంది. ఆదివారంకోరుకొండ మండలం బూరుహూడి జంక్షన్ సమీపంలో ఉన్న నాగ సాయి ఫంక్షన్ హాల్ ఆవరణలో మెగా రక్తదాన శిబిరానికినియోజకవర్గంలోనిరాజానగరం,సీతా నగరం, కోరుకొండ, మండలాల నుండి యువకులు జనసేన నాయకులు కార్యకర్తలు వీర మహిళలు పెద్ద ఎత్తున



ాలుఏర్పాటుచేస్తున్నామన్నారు.శిబిరాలద్వారాసేక శిబిరానికి సంబంధించి బ్లడ్ బ్యాంక్, ధన్యతర్, సత్క సూర్య బ్లడ్ బ్యాంక్ సిబ్బంది రక్తం దానం చేసే డోసర్స్ నుండి బ్లడ్ ని సేకరించారు. ఈ సందర్భంగాబతుకుబలరామకృష్ణమాట్లాడుతూ,ర క్తహీనతతోను,ప్రమాదాలకు గురైనవారికి వారిగ్రూపు రక్తం సమకూర్చుకోలేక చాలా మంది మరణాలకు గురౌతున్నారని అలాంటి వారి కోసం జనసేన పార్టీ అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ జన్మదినోత్సవాన్నిపురస్కరించుకొనిరక్తదానశిబిం ని ఈ సందర్భరం అంతా రక్తం లేక ఇబ్బంది

పాన్నాడ కు అభినందనలు

అమలాపురం,ఆగస్టు27,ప్రభాతవార్త.

తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (ట్రస్ట్ బోర్డు సభ్యులు,ఎంఎల్ఏ పాన్నాడ వెంకటసతీష్ కుమార్ ను అమలాపురం వెంకటేశ్వరస్వామి దేవస్థానం పాలకమండలి సభ్యులు అభినందనలు తెలిపారు.తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (ట్రస్ట్ బోర్డు సభ్యులుగా నియమితులైన వెంకటసతీష్ కుమార్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిపి వెంకటేశ్వరస్వామి వారి చిత్రపటాన్ని బహుకరించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు సతీష్ కుమార్ ను కలిసినవారిలో పట్టణ వైకాపా యువత అధ్యక్షులు దూడలపేటి, (ట్రస్ట్ బోర్డు సభ్యులు నడింపల్లి వర్మ,సంసాని అబ్బు, కుసుమ శ్రీను, ముంగర ప్రసాద్, దునటోయిన బుజ్జి తదితరులు ఉన్నారు.



అలరించిన బాలభవన్ విద్యార్థుల సంగీతం

ఉమ్మడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా బ్యారో ఆగస్టు 27(ప్రభాతవార్త):

కాకినాడ బీసీ సమీపంలో ఉన్న శిల్పారామం ఆధ్వర్యంలో బాలభవన్ విద్యార్థులు నిర్వహించిన సంగీతం అందరిని అలరించి ఆకట్టుకుంది. బాలభవన్ పర్యవేక్షకురాలు శారద నిర్వహణలో గాత్రం, వయోలిన్, మృదంగ విన్యాసాలు (క్షేత్రకులకు వీలు విందు చేసింది. ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణం లో విద్యార్థులు అందరూ హాషారుగా పాల్గొన్నారు, కార్యక్రమం అనంతరం విద్యార్థులు అందరికీ శిల్పారామం ఏ.ఓ. ప్రకాష్ మేమండోలు, నర్సికెకెట్ల అందచేశారు. ఈ కార్యక్రమం లో విద్యార్థులు తల్లితండ్రులు అధిక సంఖ్య లో పాల్గొన్నారు



జ్ఞాపకాలు బాధిస్తున్నాయా ?



ఏ బంధం అయినా శాశ్వతంగా దూరమవుతుంది అంటే బాధగానే ఉంటుంది. ముఖ్యంగా అమ్మాయిలు వాళ్ళ భావాలను బయటకు చెప్పుకోలేక ఒంటరితనాన్ని అనుభవిస్తుంటారు. మరోవైపు ఆ జ్ఞాపకాలను మరచిపోలేక.. కొత్త బంధంలోకి అడుగుపెట్టలేక మరోవైపు ఆ జ్ఞాపకాలను మరచిపోలేక.. కొత్త బంధంలోకి అడుగుపెట్టలేక సతమతమవుతారు. ఇలా ఎంతకాలం? ఆ స్థితి నుంచి త్వరగా బయటపడాలి అనుకుంటున్నారా..

▀ చాలామంది విడిపోయిన తర్వాత వాళ్ళిచ్చిన బహుమతులను చూసుకని బాధపడుతుంటారు. గదిలోంచి బయటి రాకుండా వారి జ్ఞాపకాలతోనే బతుకుతుంటారు. మింటుంటా ఒక జీవితం ఉంటుందని మరచిపోకండి. గతాన్ని గుర్తుచేసే వాటిని తీసి వక్కన పెట్టేయండి.

▀ ఎవరేం అనుకుంటారో, జడ్జి చేస్తారనో బాధను అడిమిపెట్టాడు. మనను బంధు తగ్గేంతలా ఏడ్వండి. తర్వాత మీరై మీరు దృష్టి పెట్టాలి. మీతో మీరు సమయం గడవడానికి ప్రయత్నించండి.

కామెడీ, కామిక్ సినిమాలను చూడండి. మనసు కాస్త కుదుటపడుతుంది.

▀ వాళ్ళని మరచిపోలేక ఆత్మహత్యకు యత్నించడం, మిమ్మల్ని మీరు గాయపరచుకోవడం, చీకటి గదిలో మిగిలిపోవడం చేస్తే మీకేకాదు మిమ్మల్ని సమ్ముకున్న కుటుంబానికి దుఃఖం మిగిల్చినవారవుతారు. బయటికి రండి. ఆధ్యాత్మిక చింతన, యోగా లాంటివాటిని వ్యాపకాలుగా మార్చుకోండి.

▀ ఒత్తిడి, ఆందోళన, మానసిక సమస్యలకు గురవుతున్నామనుకుంటే మానసిక నిపుణులను కలవండి. వాళ్ళదగ్గర మీలాంటివారివి ఎన్నో అనుభవాలు ఉంటాయి. వాటిని వినడంతోనైనా మీ పరిస్థితిలో మార్పు వస్తుంది.

▀ చేస్తున్న ప్రయత్నాలన్నీ మీ జీవితాన్ని మీరు సరిదిద్దుకోవడానికి వేసుకుంటున్న అడుగులుగా భావించండి. ఎవరేం అన్నా వట్టింపుకోకుండా ముందుకు వెళ్ళండి. ఏం చేసినా.. అనేవాళ్ళు ఎప్పుడూ చుట్టూ ఉంటారని మరచిపోకండి. ▀

నడుము నొప్పికి క్లాపింగ్ థెరపీ!



ఆటల్లో, పోటీల్లో మనవారిని ఉత్తేజపరచడానికి చప్పట్లు కొడుతూ ఉంటాం. క్లాపింగ్ థెరపీని రోజూ ఒక పది నిమిషాలు చేయడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు.

గుండె ఆరోగ్యానికి.. చప్పట్లు కొట్టడం వల్ల అరటితులు వేడెక్కుతాయి. శరీరమంతా రక్తప్రసరణ సరిగా జరుగుతుంది. ఇది గుండె కండరాలపై ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. హృద్రోగాలు రాకుండా నివారిస్తుంది. శ్వాసకోసం వ్యాధులను దూరం చేస్తుంది.

మానసిక ఆరోగ్యానికి... మనం చప్పట్లు కొట్టేప్పుడు.. ఉత్సాహమయ్యే శక్తి మనసుకు సానుకూల సంకేతాలను పంపుతుంది. నిరాశ, చలవతలం నుంచి బయటపడేస్తుంది. శరీరంలో సంతోషకర హార్మోన్లను విడుదల చేస్తుంది.

రోగనిరోధక శక్తికి.. చప్పట్లు శరీరంలో తెల్ల రక్త కణాల ఉత్పత్తిని పెంచుతాయి. ఫలితంగా. రోగనిరోధక శక్తి మెరుగుపడుతుంది. దీనితో ఇన్ ఫెక్షన్లు దరిచేరవు.

జ్ఞాపకశక్తికి.. ఈ థెరపీని పెద్దలు మాత్రమే కాదు పిల్లలూ చేయవచ్చు. చప్పట్లు కొట్టడం వల్ల పిల్లల్లో జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది.

నడుము నొప్పికి.. నడుమునొప్పితో బాధపడేవారికి ఈ థెరపీ మంచి ఉపశమనం కలిస్తుంది. తుంటి

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

ముళ్లు కాదు.. రేగేపళ్లు చూడు



రామకృష్ణ పరమహంసకు కేశవ చంద్రసేన్ అనే గృహ స్థభక్తుడు ఉండేవాడు. పరమహంసకూ అతడంటే అభిమానం. అతడు ఆంగ్ల విద్యను అభ్యసించాడు. బ్రహ్మసమాజ నాయకుడు. రామకృష్ణులపై భక్తి తత్పరత చూపుతూ సత్సంగంలో పాల్గొనేవాడు. ఆయన గురించి ప్రభుభవంగా పత్రికల్లో రాసి ఉంటుంది ప్రపంచానికి తెలియ జెప్పిపంది అతడు. పరమహంసకు విశ్వనాథ ఉపాధ్యాయ అనే మరో భక్తుడున్నాడు. గురుదేవులు అతణ్ణి కష్టించి అని పిలిచేవాడు. ఆయన ఆచారాలు, నిపుల విషయంలో పట్టుద ఉన్న వ్యక్తి. ఆ కారణంతో కేశవసేన్ స్యభావం ఆయనకు అంతగా నచ్చక తోయేది.

భావనతోనే ఒక సారి రామకృష్ణ పరమహంసతో కేశవ ఆచారాలను బోత్రిగా పాటించడు అంటూ ఏవేవో ఉదాహరణలు వెబుతూ అతన్ని మలకన చేసి మాట్లాడాడు. అవన్నీ శాంతంగా విన్న రామకృష్ణ పరమహంస ఆ విషయాలు నేనేందుకు పట్టించుకోవాలి? కేశవ హరినామం జపిస్తాడు. దానధర్మాలు చేస్తాడు. అందుకే నేను అతణ్ణి చూడటానికి వెళ్తాను. ఆయన భగవద్రత్యసంగాలు వినటానికి ఇష్టపడతాను. నేను రేగేపళ్లను మాత్రమే తింటాను ఆ చట్టుముళ్లతో నాకు నిమిత్తం లేదు అన్నాడు. వ్యక్తల్లోని సుగుణాలనే చూడాలని, వాటినే పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని ఆయన తరచూ భక్తులకు హితభోధ చేసేవాడు. ఏకవక్షంగా ఆరోగిని ఆధ్యాత్మిక అన్వేషణలు కాలేరని, దోషదర్శనం పారమార్థిక పురోగతికి అడ్డంకిగా మారుతుందని తరచూ హెచ్చరించేవాడు. ▀

ఆధ్యాత్మికం

నెలసరి విషయంలోనే కాదు.. ఈ సమయంలో ఉపయోగించే నెలసరి ఉత్పత్తుల పైనా చాలామందిలో అపోహలు, సందేహలు నెలకొన్నాయి. ఈ క్రమంలో తెలిసి కొందరు, తెలియకుండా మరెవరైనా చేసే పొరపాట్లను సరిదిద్దుతూ, అపోహల్ని మొగ్గలోనే తుంచేస్తూ.. ఎంతోమంది అమ్మాయిలు/మహిళలు సౌకర్యవంతంగా పరియడ్స్ ని అస్సాదించేలా చేస్తున్నారని ఇద్దరు స్నేహితులు. తమ స్వీయసంభవాలుతో, క్షేత్రస్థాయిలో పలువురు ఎదుర్కొనే సమస్యల్ని పరిగణనలోకి తీసుకొని.. అందుకు పరిష్కారంగా మెన్స్ట్రువల్ కష్టాన్ని రూపొందిస్తున్నారని ఇద్దరు మిత్రులు. అంతేనా.. దాన్ని అందరూ ఉపయోగించేలా అవగాహన కూడా కల్పిస్తున్నారు. మరి, ఇంతకీ ఎవరే ఫ్రెండ్స్? మెన్స్ట్రువల్ కష్ట తయారుచేయాలని అలోచన వారికి ఎలా వచ్చింది? తెలుసుకుందాం...

సిహూకు చెందిన అలక్ష్మీతోమర్, రాజస్థాన్ కు చెందిన శివాంగి బిగ్గి.. వీరిద్దరూ స్కూల్ ఫ్రెండ్స్. పదోతరగతి వరకు కలిసి చదువుకున్న వీరు. పైచదువుల కోసం వేర్వేరు విద్యాసంస్థల్లో చేరినా.. ఫోన్లో టచ్లో ఉండేవాళ్ళు. వీలు చిక్కినప్పుడల్లా కలుసుకునే వాళ్ళు. తమ ప్రతిభ, నైపుణ్యాలు సమాజాభివృద్ధికి ఉపయోగపడాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారని స్నేహితులు. **మురికివాడల్లోని దుస్థితి చూశాక..** అలక్ష్మీ జెంషెడ్పూర్ లోని ఎక్స్ వెఆర్ ఇంట్లో హ్యూమన్ రిసోర్స్ మేనేజిమెంట్ విభాగంలో పిజి పూర్తిచేశాక.. పలు ఐటి సంస్థల్లో పని చేసింది. మరోవైపు శివాంగి 'డిజైన్-టిజన్' అడ్మినిస్ట్రేషన్ చదివింది. ఆపై పలు అంతర్జాతీయ పత్రికలకు ఎడిటర్ గా పనిచేసింది. అంతేకాదు.. యోగా టీచర్ గానూ రాజిన్దోంది. అయితే ఒకానొక సమయంలో ముంబయి మురికివాడల్లోని అమ్మాయిలు/మహిళలు నెలసరి సమయంలో ఎదుర్కొంటున్న దుస్థితిని గమనించారని ఇద్దరు స్నేహితురాలు. అప్పటివరకు నెలసరి గురించిన అపోహలు, మూఢనమ్మకాలు గురించి వినడమేకానీ.. ముంబయి మురికివాడల్లో ప్రత్యక్షంగా చూశాం. పిరియడ్స్ సమయంలో స్నానం చేయకూడదని, నెలసరి రక్తస్రావం అపవిత్రమైందని అక్కడి వారు అమ్మాయిల్ని దూరం పెట్టడం గమనించాం. ఇక ఈ సమయంలో వివిధ కారణాల వల్ల స్కూల్ మానేసే అమ్మాయిలూ పెరుగుతున్నట్లు గుర్తించాం. అంతేకాదు. బాల్యవివాహాలు, చిన్న వయసులోనే గర్భం ధరించడం. వంటివి అక్కడ ఎక్కడే. ఇవన్నీ వారి ఆరోగ్యంపై, మానసిక ప్రశాంతతపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయి. అదుకే ఈ పరిస్థితిలో మార్పు తీసుకురావాలనుకున్నాం. అందుకని శివాంగి-అలక్ష్మీ. అందుకే 'కష్ట'ను ఎంచుకున్నాం... ఈ క్రమంలో నెలసరి పరిస్థితుల, ఈ సమయంలో ఉపయోగించే ఉత్పత్తులపై

అవగాహన కల్పించాలని నిర్ణయించుకున్న ఈ ఇద్దరు స్నేహితులు.. ఎక్స్-ఫ్రెండ్స్ శ్యానిటరీ ఉత్పత్తుల్ని వారికి చేరువ చేయాలనుకున్నారు. సహజసిద్ధమైన పద్ధతుల్లో శ్యానిటరీ న్యాపీకిన్న తయారుచేయాలనుకున్నాం. కానీ వీటి కంటే మెన్స్ట్రువల్ కష్ట మరంత సౌకర్యాన్ని అందించడంతో పాటు ఆరోగ్యకరమైనవి అని మేం



అమ్మాయిలకు సౌకర్యవంతంగా..



వీటిని వాడూ అర్థమైంది. అలాగే వీటిని తిరిగి ఉపయోగించడం వల్ల పర్యావరణానికి ఎలాంటి నష్టం ఉండదు. పైగా వీటిని ఉపయోగించే వారు తక్కువగా ఉన్నట్లు తెలుసుకున్నారు. ఈ సంఖ్యను పెంచడంలో భాగంగానే కష్ట వైపు మొగ్గు చూపాం. ఈ ఆలోచనతోనే 2018లో 'ట్రూ కష్ట' సంస్థను ప్రారంభించాం. శ్యానిటరీ ప్యాడ్స్ లో మారింది కష్ట తయారీలో పరిమళాలు, రసాయనాలు.. వంటివేమీ ఉండవు. పూర్తిగా సిలికాన్ తోనే వీటిని తయారుచేస్తారు. కాబట్టి ఇవి పర్యావరణమాత్రమైనవి. అలాగే వెజైనల్ ఇన్ ఫెక్షన్లు, అల్టర్ల భయమూ ఉండదు. అని చెబుతున్నారని ఇద్దరు ఫ్రెండ్స్.

వాళ్ళ ఆలోచనల్ని మార్చుతూ..... వ్యయంగా డిజైనింగ్ నైపుణ్యాలున్న శివాంగి. ముందు కొన్ని శాంపిల్ కష్టాన్ని

తయారుచేసింది. ఆపై వీటిని ఈ ఇద్దరు ఫ్రెండ్స్ ప్రయత్నించి సౌకర్యంగా ఉన్నాయనుకున్న తర్వాత తమ తోటి స్నేహితులకు అందించారు. వాళ్ళ నుంచి స్పందన సానుకూలంగా రావడంతో అదే ఏడాది వెబ్సైట్ ను ప్రారంభించింది ఫ్రెండ్స్ ద్వారా.

'ప్యాడ్స్' మారిగా వీటిని పదే పదే మార్చుకోవాల్సి అవసరం లేదు. దీనివల్ల పర్యావరణానికి మేలు జరుగుతుంది. ఇక మేం తయారుచేసిన కష్ట ట్రిడింగ్ ని బట్టి 8-10 గంటల వదరకు రక్షణనిస్తాయి. పదేళ్ళ పాటు వస్తున్నాయి. వెజైనా పరిమాణం, ట్రిడింగ్ ని బట్టి చూ వద్ద వివిధ రకాల కష్ట అందుబాటులో ఉన్నాయి. అయితే ఇన్ని ప్రయోజనాలున్నా.. వీటిని ఉపయోగించ దానికి చాలామంది ఆసక్తి చూపట్లేదు. ఇందుకు వారిలో ఉన్న సందేహలు, అపోహలే కారణం. కొంతమంది వీటిని అమర్చుకోవడం వల్ల వెజైనా పడులుపుతుందని, మరికొందరు వీటిని ఉపయోగిస్తే సౌకర్యంగా ఉండదని, వీటి వల్ల కన్న పొర దెబ్బతింటుందని. ఇలా ఒక్కొక్కరిలో ఒక్కో రకమైన అపోహ నెలకొంది. వీటిని తొలగించేందుకు స్కూల్స్, కాలేజీలు, కార్పొరేట్ సంస్థలు, కమ్యూనిటీల్లో, గ్రామల్లో ప్రత్యేకమైన అవగాహన కార్యక్రమాలు, వర్క్ షాప్స్ కూడా ఏర్పాటు చేస్తున్నాం అని చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం తమ వెబ్సైట్ తో పాటు పలు ఈ-కామర్స్ వేదికలు, ఆన్ లైన్ స్టోర్స్, మందుల దుకాణాల్లో తమ ఉత్పత్తిని అందుబాటులో ఉంచిన ఈ ఇద్దరు మిత్రులు.. సింగపూర్, వియత్నాం, ఫిలిప్పీన్స్ లోనూ ట్రూ కష్టను విక్రయిస్తున్నారు. భవిష్యత్తులో మరిన్ని దేశాలకు తమ వ్యాపారాన్ని విస్తరించడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నవీరు.. నెలసరిపై అపోహలు ఎక్కువగా ఉన్న దేశాల్లో దీనిపై మరింత అవగాహన పెంచేందుకు కృషి చేస్తున్నట్లు చెప్పుకోచ్చారు. ▀

ఫేస్ వ్యాక్సింగ్ సహజంగా..

అవాంఛిత రోమాల మహిళల అందాన్ని దెబ్బతీస్తుంటాయి. ముఖ్యంగా పై పెదవి, గడ్డం, కొంతమందికి మగ్గల పైనా ఇవి పెరుగుతుంటాయి. ఈ అసౌకర్యాన్ని దూరం చేసుకోవ దానికి చాలామంది వ్యాక్సింగ్ పద్ధతిని ఆశ్రయిస్తుంటారు. అయితే ముఖంపై వ్యాక్సింగ్ చేయడం వల్ల పలు దుష్ప్రభావాలు ఎదురవుతాయం టున్నారు నిపుణులు. అందుకే సహజసిద్ధమైన పద్ధతుల్లోనే ముఖంపై అవాంఛిత రోమాల్ని తొలగించుకోవడం మేలంటున్నారు.



సహజసిద్ధమైన చిట్టాల్తో ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు. నిపుణులు. వీటితో నొప్పి తెలియకుండానే శాశ్వత పరిష్కారం దొరికే అవకాశం ఎక్కువమవుతుంది.

◆ రెండు టేబుల్ స్పూన్ల చొప్పున చక్కెర, నిమ్మరసం తీసుకొని.. దానికి టేబుల్ స్పూన్ తేనె కలుపుకోవాలి. దీన్ని ఐదు నిమిషాల పాటు వేడి చేస్తే చిక్కబడుతుంది. ముందు వెంట్రుకలు ఉన్న చోట కార్మిస్టాల్స్ ఆప్ల చేసుకొని.. చక్కెరని చక్కెర మిశ్రమాన్ని వెంట్రుకలు మొలచే దిశలో ఆప్ల చేసుకోవాలి. అరగంబయ్యక ఒక కాటన్ క్లాత్ సహాయంతో గుండ్రంగా రుద్దుతూ తొలగించుకోవాలి.



◆ భాగా వండిన అరటిపండును రెండు అవకాశాలూ లేకపోలేదు.

▀ వ్యాక్సింగ్ ప్రక్రియ అన్ని చర్మతత్వాలు వారికీ సరిపడకపోవచ్చు. అలాగే ఆయా ట్రిప్స్ తయారీలో వాడిన రసాయనాలూ పడకపోవచ్చు. ఈ క్రమంలో అల్లర్లు, దురద.. వంటి దుష్ప్రభావాలు తలెత్తుతాయి. ఇది ముఖమంతా వ్యాపించి లేనిపోనీ సమస్యల్ని తెచ్చిపెడుతుంది.

▀ ఎసిడెర్మిస్ అనేది చర్మపు పైపొర. ఇది అన్ని దుష్ప్రభావాల నుంచి చర్మాన్ని రక్షిస్తుంది. అయితే కొంత మందిలో ఫేస్ వ్యాక్సింగ్ చేసు కున్నప్పుడు ఇది వెంట్రుకలతో పాటే తొలగిపోతుంటుంది. దీనివల్ల చర్మం మరింత సున్నితంగా తయారవుతుంది. ఎలా చూసినా చర్మ ఆరోగ్యానికి ఇది మంచిది కాదంటున్నారని నిపుణులు.

▀ అరుదే అయినా.. ఫేస్ వ్యాక్సింగ్ వల్ల ఒక్కోసారి ఆ భాగంలో నల్లమచ్చలు ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంటుందంటున్నారని నిపుణులు. ఇందుకు ఎండ ప్రభావం, ఇన్ ఫెక్షన్.. వంటివి కారణం కావచ్చుంటున్నారని.



సహజమే మంచి! ఫేస్ వ్యాక్సింగ్ వల్ల కోసం సమస్యలు కొన్ని తెచ్చుకోవడం కంటే కొన్ని తొలగించుకుంటే సరిపోతుంది. అయితే ఇన్ని చిట్టాల్ని పాటించినా సమస్య నుంచి విముక్తి పొందక పోయినా ఇతర దుష్ప్రభావాల్లోమైనా ఎదురైనా.. ఆలస్యం చేయకుండా నిపుణుల సంప్రదించి తగిన చికిత్స తీసుకోవడం మంచిది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసంధానంగా ఉన్న ఆక్యుప్రెజర్ పాయింట్లను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. నొప్పి తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఎముక సబంధిత సమస్యలూ తగ్గుతాయి. ఎలా చేయాలి.. పద్మాసనం లేదా వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు చేతులను

సమాంతరంగా చాచి చప్పట్లు కొట్టాలి. ఇలా ప్రతి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఇరవై నిమిషాలు చేస్తే మంచిది ఫలితం ఉంటుంది. ▀

కండరాలకు అనుసం

 **MARUTI SUZUKI** ARENA

HOT AND TECHY

BREZZA

THE CITY-BRED SUV



Electric Sunroof



Head Up Display



Wireless Charging Dock



360 View Camera



SmartPlay Pro+ with Surround Sense



6 Airbags



Interior Ambient Lighting



Next Gen Suzuki Connect

BREZZA



E-BOOK* TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM OR VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI ARENA DEALERSHIP

AUTHORISED DEALERS: NORTH ANDHRA: SATTI BABU: (KAKINADA) CALL: 0883-2442410. JAYABHERI: (KRANTHI NAGAR) CALL: 7093915512, (VIZIANAGARAM) CALL: 8912505000. VARUN: (SIRIPURAM) CALL: 8912599999, (GAJUWAKA) CALL: 8912599999, (MURALINAGAR) CALL: 8912599999, (SRIKAKULAM) CALL: 8912599999, (RAJAHMUNDY) CALL: 9985444777. S.B. MOTORS: (RAJAHMUNDY) CALL: 0883-2442410. **E-OUTLETS:** VARUN: (PENDURTHY) CALL: 8912599999, (RAJAM) CALL: 8912599999. JAYABHERI: (NARSIPATNAM) CALL: 8912505000, (ANAKAPALLE) CALL: 8912505000, (MADHURWADA) CALL: 8912505000. SATTI BABU: (TUNI) CALL: 0883-2442410. S. B. MOTORS: (AMALAPURAM) CALL: 0883- 2442410.

*Terms and conditions apply. Creative Visualization. Black Glass on the vehicle is due to lighting effect. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Images used are for illustration purposes only **Ex - Showroom Price Delhi.

Printed and Published by Gireesh Sanghi, CMD and Managing Editor on behalf of AGA Publications Ltd., at D.No. 396, Lower Tankbund, Hyderabad - 500 080 Phone : 2764 4999. Fax: 040-27642512, RNI No. 62142/95. Editor : *Damerla Sai Baba, *Responsible for selection of News under the PRB Act. Regd.: No.HSD/337/21-22 Air Surcharge: Delhi : 40 Ps.

